

## EL CURSO TECH1 DE LA GUE

por Igor Beades (Artículo publicado en la revista Apnea)

### §1. INTRODUCCION

En estos últimos años el buceo técnico de "DIR" está teniendo un crecimiento importante, incluso en ambientes recreativos. Este tipo de buceo ha sido utilizado en las inmersiones más radicales realizadas hasta la fecha y que han logrado records extraordinarios de buceo en cueva y en pecios. Las técnicas usadas en esos buceos forman parte del ciclo formativo de la GUE y están generando una enorme expectación a nivel mundial.

La BUEX es una organización sin ánimo de lucro, cuyo principal objetivo es la mejora de la seguridad en el buceo técnico y por ese motivo convocamos el año pasado los primeros cursos básicos que imparte la GUE, llevados de la curiosidad. Todos los que participaron en aquellas ocasiones recibieron una excelente impresión a pesar de la enorme exigencia del curso que se dice más básico de aquella organización norteamericana.

En esta ocasión y a pesar de llevar años practicando el buceo técnico, nos planteamos el reto de realizar el curso técnico de primer nivel con uno de sus profesores más exigentes de la organización. El curso TECH1 es el primer escalón dentro de un plan formativo centrado en el buceo bajo techo y con mezclas y se realiza con un máximo de tres alumnos supervisados por el instructor y un ayudante, cuya misión principal es filmar todos los defectos en video que luego es revisado y comentado tras cada inmersión. Este curso incluye un mínimo de diez inmersiones que se realizan con mezclas normóxicas, ya sean Nitrox o Triox y botellas de etapa. Dicho esto, no nos parecía de una gran dificultad hasta que entramos en faena. La parte teórica incluye el uso de los gases y la descompresión, capítulos en los que la GUE es pionera, apartándose de lo predicado por otras agencias.

### §1. CONCLUSIONES A LAS POCAS HORAS DEL REGRESO

El alumno realiza las mezclas por sí mismo desde el primer día y el curso se desarrolla en tres grandes bloques, de la máxima exigencia, pero siempre por encima de los -47m. El primer bloque redonda en los fundamentos del curso DIR, este bloque se basa en tener una flotabilidad perfecta y horizontal mientras se realizan tareas de tendido de hilo, lanzado de boya, etc. bajo un trabajo en equipo que creíamos dominar, pero nuestra sorpresa fue enorme cuando comprobamos en nuestras carnes que el método de entrenamiento consiste en llevar al límite al alumno. Como ejemplo baste citar que realizábamos hasta tres inmersiones al día, y en una de ellas nos vimos obligados a seguir el hilo guía con los ojos tapados, compartiendo aire y realizando la deco completa, mientras el profesor iba inutilizando paulatinamente botellas o reguladores, linternas o fallos en el equipo. Otro ejemplo pueden ser las salidas libres con boya en las que se nos obligaba a realizar la deco entre dos aguas con problemas de equipo o sacando a un compañero supuestamente inconsciente, de día o de noche, con luz o sin ella.

Cuando el estrés llega a su máximo apogeo comienza la segunda parte del curso, de ejercicios críticos, en los que el alumno aprende a manejar las griferías con aislador del bibotella. En estos ejercicios, se reproducen continuos fallos en el equipo, pérdida

de un grifo, de una primera etapa o de cualquier cosa que pueda romperse. El espíritu de la GUE es que los fallos que producen los accidentes nunca vienen de uno en uno y el alumno no sólo debe estar preparado para solventar estos problemas sino que ello debe hacerse en equipo, sin depender uno de otro, pero buscando la respuesta automática. Esta filosofía ha llevado a que aún no se haya producido ningún accidente en el mundo bajo el sistema DIR.

La parte final del curso es quizá la más sorprendente y busca un conocimiento elevado del alumno de la descompresión, que no sólo le permita desecher el uso de computadores, sino que le permita bucear calculando las descompresiones sobre la marcha conforme a las teorías más modernas. Esta fase del curso se combina con la realización de inmersiones completamente planificadas y desarrolladas por los alumnos.

Como decíamos, una de las principales herramientas del curso ha sido el uso de la cámara de video y un proyector en el que a continuación veíamos las inmersiones. Muchas de ellas estaban diseñadas bajo el principio de acumulación de errores, que se buscaban a posta, sobre la base de que sin rectificación no hay aprendizaje. Personalmente diré que lo más horrible de ahogarse o ahogar al compañero (el DIR no contempla el buceo en solitario) es verlo a los veinte minutos de suceder sobre una pantalla. Errores que parecen triviales en un buceo menos exigente, terminan por convencer al alumno de su gravedad cuando son comentados en referencia a accidentes mortales ocurridos en la realidad.

Por último, señalar la importancia del equipo (pareja) de buceo, sin cuyo entrenamiento conjunto hubiéramos sido incapaces de solventar aquellas situaciones verdaderamente de circo, como son comunicarnos a ciegas (ojos tapados), compartir una mezcla de deco o que nos hagan modificar la descompresión y el plan de la inmersión sobre la marcha... y menos mal que era el curso más básico. Después de estos días de sufrimiento, en los que había de todo menos horas de sueño, volvemos convencidos de poder afrontar buceos más seguros y aunque no venimos con un pomposo carné, estamos seguros de traer muchos deberes para casa.

Nuevamente, nuestro contacto con la GUE ha resultado turbador y motivador a la vez. Sus profesores son humildes a pesar de contar con dilatada experiencia, su visión del buceo (técnico y recreativo) es radicalmente diferente al de otras agencias, los títulos son temporales y condicionados a la realización de un número de inmersiones al año y su visión del buceo es revolucionaria, propugnando el uso de mezclas ternarias más allá de los 30 metros.

Finalmente agradecemos a Fabio, nuestro paciente cámara, a Fulvio de la base de Buceo H20, y a los diferentes centros de buceo con los que hemos estado buceando en Ibiza, su inestimable colaboración y comprensión por las cosas tan raras que hacíamos.

### §3. QUIEN ES MARIO ARENA

Mario lleva buceando 17 años y es instructor profesional desde hace 12 por distintas agencias. Es también conocido por ser el propietario de la Librería del Mare, especializada en náutica; es también propietario y fundador de un centro de buceo técnico en Pula, pero no es capaz de recordar cuántos cursos de buceo técnico ha impartido desde sus comienzos.

En 1994 fundó el grupo de buceo WDS y desde entonces ha localizado y explorado un montón de pecios en colaboración con las administraciones de Italia y Croacia, sumando un total de 2000 inmersiones de las cuales más de 1300 las ha realizado en pecios por debajo de los -40m.

En el año 2001 se integró en la GUE. De su personalidad podemos destacar su carácter jovial, que sólo desaparece cuando se habla de buceo.

#### ¿Cuáles son los puntos fundamentales del buceo DIR?

MA: Puedes decirlo en tan sólo dos palabras. La primera, pensamos que el buceo debe ser tomado más en SERIO; exactamente como cualquier otro deporte. Requiere entrenamiento y práctica y un cierto cuidado por la forma física y dedicación. De ese modo, simplemente tenemos cuidado de evitar en nuestros estándares y procedimientos los elementos que históricamente han demostrado (y continúan haciéndolo) ser la principal causa de accidentes y muertes, como el buceo profundo con aire y otras mezclas "calientes", solo-diving, equipamiento incorrecto como las botellas no equilibradas y otras elecciones desafortunadas. Nosotros usamos equipamiento estandarizado y muy bien diseñado en oposición a las preferencias personales debido a las ventajas que esta solución ofrece frente a elecciones de personas no expertas o confundidas y permitiendo así un perfecto conocimiento de lo que todos los miembros del equipo llevan. Finalmente, nos preocupamos de poner énfasis en la acuaticidad y las HABILIDADES fundamentales, como el control de la flotabilidad, las técnicas de propulsión, etc. como puedes ver, nos preocupa ser buenos buzos (sonríe).

#### ¿Cuál piensas que es el mayor beneficio que puede obtener un buzo técnico adoptando el sistema DIR?

MA: Mucha SEGURIDAD, DIVERSION y EFICIENCIA. "Hacer lo incorrecto" como el aire profundo u otras soluciones locas convierten fácilmente inmersiones relativamente sencillas y divertidas en peligrosas y algunas veces en actividades letales. Nosotros lo hacemos todo simple y queremos que nuestros buceos sean divertidos.

#### Cuéntanos algo de la evolución del DIR en Italia y las expectativas de crecimiento en el mundo en los próximos años

MA: En el principio, el DIR encontró gran oposición en Italia. El aire profundo y el Nitrox profundo, el miedo al Helio, la actitud de "macho", el buceo en solitario, las preferencias personales en el equipo, la hiperflotabilidad de algunas alas, los ascensos rápidos como procedimiento estándar, habilidades pobres... todo ello junto estaba dominando el mercado. Hace sólo unos pocos años, PSA presentaba su curso de aire profundo como una de las joyas didácticas en las revistas de buceo y se le daba el apoyo de algún doctor especializado. El Nitrox profundo era requerido como prueba de aptitud antes de comenzar el entrenamiento Trimix altamente narcótico, etc. Ahora todas aquellas prácticas iniciales han sido desterradas y la mayoría de los conceptos del DIR son comúnmente aceptados por toda la comunidad. Por supuesto, hay varias "interpretaciones" del DIR; ahora una de mis principales preocupaciones es que la gente no vaya demasiado lejos demasiado pronto. Aprecio una ansiedad por buceos

radicales en muchos grupos de buzos. Sólo usando las mezclas correctas y una adecuada descompresión, los buzos conseguirán avanzar su nivel de EXPERIENCIA y habilidad real para manejar todos los ambientes y situaciones. En cualquier caso, se ha producido una importante reducción de los accidentes mortales con relación a unos pocos años atrás. Parece que la época negra del buceo en Italia, finalmente ha terminado.

#### ¿Cómo se lleva el DIR con la idiosincrasia mediterránea?

MA: Simplemente no entiendo esta pregunta. Es el mismo argumento que ha sido empleado en Italia en el pasado y que es sencillamente inconsistente. El buceo es el buceo y la seguridad es la seguridad. Bucear narcotizado o solo o con el equipamiento inadecuado o sin las habilidades necesarias es tan malo en el Mediterráneo como en el Caribe o en cualquier otro sitio. Fíjate en los accidentes y muertes que ocurren en el Mediterráneo: tienen las mismas causas y el mismo común denominador que en cualquier otro sitio.

#### ¿Es beneficioso el DIR también para un buzo recreativo?

Absolutamente, aunque llamarlo "rec diving" es seguir padeciendo los mismos errores de concepto. El buceo recreativo no es realmente más seguro que el buceo técnico bien practicado. El DIR mejora la seguridad, el confort y la eficiencia de cualquier clase de buceo. Ello no significa que se lleve el mismo material, pero las grandes líneas esenciales del DIR son igualmente aplicables a cualquier clase de buceo.

#### ¿Cuál es el plan formativo de la GUE?

MA: Existe un curso inicial de fundamentos del DIR, igualmente útil a buzos expertos o a novatos, que es el más demandado. A continuación, se separan dos grandes ramas, una de buceo "bajo techo", aplicable al buceo en cuevas o en barcos y que se distribuye en tres cursos; la segunda rama, se compone de otros tres cursos de buceo con gases y finalmente dos sobre el rebreather. La GUE está apostando seriamente por el uso del Triox en inmersiones poco profundas como alternativa al aire y al Nitrox que se puede estudiar en un curso específico.

Octubre 2.003