

LA ESENCIA DEL "DIR" (3ª parte)

por Igor Beades

§8. TOMANDOSE EN SERIO EL BUCEO

Esta idea central, se proyecta en una selección exhaustiva del material: sólo bucear con lo mejor y en una preparación anticipada del buceo, que incluye la preparación física diaria, la selección cuidadosa del compañero de buceo y un enorme trabajo de preparación de gases y medios que se llega a concretar en unas "reglas de buceo DIR", cuya única opción es "no bucear".

Dicho de otro modo, el buzo DIR es un buzo que se toma en serio su buceo; tan en serio que prefiere no bucear a hacerlo sin disponer del material necesario o sin considerar que dispone del entrenamiento adecuado.

Este nivel de compromiso se proyecta en sacrificio. Se sacrifica tiempo delante de la tele para irse a nadar o a correr, se hace dieta, se contacta con profesores en el extranjero y se organizan cursos o se viaja para pasarlos, se desecha el material del tipo "no, pero..." y la realidad es que esta actitud hace nuestro buceo infinitamente más seguro, confortable y satisfactorio.

§9. LA LLAMADA CONFIGURACION HOGARTIANA

Como muchos buzos DIR, este que escribe, adoptaba soluciones técnicas de configuración basadas en lo que veía en otros buzos y adoptaba de modo autodidacta. Hoy nos puede parecer rara esta práctica de imitación, pero sigue siendo muy corriente en general en el buceo. Los buzos llamados "recreativos", ignoran que siguen un protocolo de configuración. Simplemente, ven a alguien llevando una linterna en algún sitio, les parece una "muy buena idea" y la adoptan.

Lo mismo sucede en el ambiente técnico, en el que casi todos nosotros hemos comenzado poniéndonos un casco y llenándolo de linternas. Simplemente era lo que hacían los más experimentados y que nosotros adoptábamos por imitación.

Los buzos con una cierta experiencia que se acercan al DIR, piensan invariablemente en por qué ellos van a estar equivocados (haciéndolo mal), y un grupo norteamericano va a tener razón, por ejemplo, en prescindir del casco. Este tipo de ideas por las que todos hemos pasado, suele provenir de ignorar qué es el DIR y en qué tipo de inmersiones se usa. Baste decir que la GUE, única empresa que se dedica a la instrucción del DIR a la fecha, nutre sus filas de instructores de personas de todo el mundo, con previa experiencia en la enseñanza del buceo. De este modo, muchos de los instructores DIR, eran ya instructores de otras agencias tiempo antes y han contribuido decisivamente a conformar y sistematizar el DIR.

El DIR vuelve a los orígenes en la configuración, planteando que la mayoría de lo que se usa en buceo son artilugios peligrosos en sí mismos y mal diseñados. Muchos alumnos novatos se abruma al descubrir tras un curso DIRf que su traje recién estrenado y sus alas tan caras, no les valen para un buceo DIR, ello no es porque haya que comprar elementos de las marcas postuladas por la GUE, sino porque la *mayoría* de las marcas de buceo siguen directrices de mercado, en vez de preocuparse por la seguridad de lo que fabrican.

Tras un buen esfuerzo económico, todos los buzos DIR coinciden en que su nuevo material es indudablemente más seguro y por otro lado, el día en que el resto de los fabricantes se fijen en el DIR, contaremos con mejores precios y configuraciones mucho más seguras.

§10. ¿GORDO YO?

¿Cómo nos podemos autoengañar negando lo evidente? Todos los profesores de buceo que he tenido (excepto los de la GUE) estaban gordos, algunos mucho; y muchos de ellos incluso fumaban.

Ese ejemplo nefasto trasciende a los alumnos, que se olvidan de la forma física. He tenido incluso profesores que han padecido reiterados problemas descompresivos, sin llegar a plantearse qué hacían mal o porqué les pasaba esto. Simplemente lo asumían como un mal menor y seguían practicando y enseñando las mismas técnicas que les provocaban estos graves riesgos.

También nos autoengañamos pensando que no tenemos tiempo, o que el que escribe estas líneas probablemente esté menos ocupado que nosotros. La realidad es que hay que buscar espacio para entrenar. No se trata de entrenar en el hueco que nos queda, sino de elegir la mejor hora y desplazar el resto de las actividades, incluido el trabajo, el ocio o la familia. Si no somos capaces de hacer esto es mejor que no buceemos. No hay buceo seguro sin sacrificios.

El buceo no es "un deporte para todos". Seamos realistas, hay que tener una buena forma física no sólo para disfrutar del buceo o poder bucear en condiciones exigentes, sino para hacer una deco eficiente. La mayoría de los accidentes de ED2, que llevan al buzo a postrarse en una silla de ruedas o a sufrir graves secuelas neurológicas, se producen en buceos "recreativos". No existe una forma física menos exigente cuando hablamos de buceo, estamos en un medio incompatible con la vida humana y respirando gas a presión.

§11. LOS GASES SON TAN CAROS...

Resulta llamativo que prefiramos invertir nuestros ahorros en una cámara subacuática o en un viaje al Mar Rojo, antes que en respirar el gas adecuado.

Muchas agencias han difundido prácticas peligrosas. El colmo ha sido que para obtener una titulación Trimix (la mezcla adecuada a partir de 40m, según estas agencias), haya antes que obtener una certificación de "aire profundo". Dicho de otro modo, el alumno pagaba por un curso en el que tenía que respirar aire por debajo de los 40m para que luego le dijeran en el curso siguiente que eso era una barbaridad.

La realidad es que la presión parcial elevada de oxígeno cuesta vidas, y la narcosis desencadena accidentes.

Los gases no son tan caros, una carga de 15lt de Nitrox 32 no cuesta más de 3 Eu y un Trimix equivalente por término medio puede llegar a los 15 Eu. El exceso sobre estas cantidades es margen de la base o bien necesidad de cobrar los restos de las botellas por carecer de los conocimientos adecuados para hacer un rellenado eficiente.

Recapitulando, todos y cada uno de los argumentos en contra de los llamados "pilares del DIR" son fáciles y sencillamente rebatidos cuando se trata de seguridad. Si hemos de adelgazar para practicar un buceo seguro, lo más lógico es no seguir poniéndonos en riesgo hasta que lo hayamos conseguido y si es mejor no bucear antes que hacerlo narcotizado, es necesario asumirlo. Igual que no encontramos un gordo intentando escalar con cuerdas raídas y material inadecuado, llevando una docena de artefactos inútiles, resulta llamativo que este fenómeno sí se produzca en el buceo. El autoengaño y el amor propio nos ciegan, poniendo en riesgo nuestra vida.

Mayo 2.004