

## EN EL PRINCIPIO

Traducción libre de "IN THE BEGINNING..." de Billy Williams, por Igor Beades

### §1. INTRODUCCION

Buceadores pertenecientes a la organización con base en Florida, llamada Wakulla Karst Plains Project (WKPP) consiguieron algunos de los récords más largos y más profundos de buceo en cuevas, incluyendo una espeluznante penetración de tres kilómetros a la profundidad de 87 metros.

Ahora, puedes pensar que el equipamiento de soporte vital necesario para sobrevivir a ese record debió ser como algo de la NASA – grande, complejo y caro. Erróneo. El sistema equipamiento de cuevas de la WKPP está compuesto de materiales no caros y fácilmente disponibles.

Es un modelo ligero, poco voluminoso y eficiente y sus aplicaciones van desde las incursiones más extremas en cuevas hasta el buceo recreativo más elemental.

### §2. LA FORMULA HOGARTIANA

Concebida originalmente por Bill Hogarth y refinada hasta parecer parte de la filosofía Zen a lo largo de decenas de miles de inmersiones, podemos empezar diciendo que es la aplicación del minimalismo al buceo y la doctrina del "menos es más". Todos los componentes del equipo en la configuración Hogartiana han sido estudiados en relación con los demás. El resultado pretende ser un diseño en el que se han integrado sus elementos en un conjunto de soporte vital. La fórmula Hogartiana es organizada, limpia, sencilla, segura y barata.

Para un buceador hogartiano a juicio de Billy Williams, menos de óptimo es inaceptable. Para él, por contraste, muchos buzos prefieren los equipos conjuntados a una base "a medida". Muchas de estas configuraciones se describen bajo el término de "preferencias personales" e incluyen en el caso del espéleo cascos con antorchas adosadas, largos latiguillos del "octopus" sujetas a los tanques con cortes de cámara de rueda, jackets clásicos o técnicos con o sin vejigas dobles, baterías del foco primario cruzadas en horizontal a las botellas, y uso de latiguillos cortos para el regulador.

### §3. SOBRE UNAS ALAS Y UNA PLACA

El sistema Hogartiano se basa en una placa (backplate) atornillada a un bibotella y un juego simple de alas Dive Rite. Sólo debe usarse un juego de alas. Si se precisara redundancia de flotabilidad, ésta la proporcionaría el traje seco (trilaminado, nunca neopreno según el DIR).

La placa se lleva sujeta con una sola tira de cincha (tipo cinturón) que se pasa a través de las ranuras de la placa, pasa por los hombros y se ajusta en la cintura. El cierre de la cintura es del tipo de zafado rápido de los cinturones de lastre. Se añade un cincha de entrepierna que pasa de la parte frontal de la cintura a la parte trasera de la placa.

Hay tres anillas en forma de "D" a lo largo del atalaje. Una sobre cada hombro y otra en la cadera izquierda, que se sujetan con retenedores de lastre. Una cuarta pequeña anilla se sitúa en la cincha de entrepierna. Al contrario que los chalecos técnicos, el atalaje hogartiano deja el pecho diáfano, no hay cierres u objetos que se proyecten hacia adelante y puedan estorbar.

No se precisa cinturón de lastre. En lugar de ello, se emplean dos botellas unidas por los grifos y cuando son de 12 ó más litros, proporcionan una flotabilidad negativa, incluso si están vacías. Si se precisare más lastre, se utiliza un backplate de acero. Y si aún así es preciso más lastre, se puede utilizar un lingote de plomo bajo los pliegues de la placa (V-weight), que se atornilla a ésta entre las botellas.

Eliminando el cinturón de lastre, el sistema hogartiano destierra una fuente de peligro en caso de su pérdida, altamente ineficaz debido a su masa extra, resistencia al avance y molestias.

Por las mismas razones Billy Williams considera que los trajes secos de neopreno son inaceptables. El lastre que contrarresta la flotabilidad del neopreno en superficie, cuando éste se comprime por la profundidad y pierde flotabilidad (incluso el neopreno comprimido o de alta densidad) obliga a inflar las alas para compensar este cambio. Sabemos que las alas hinchadas producen resistencia al avance, que sería la causa lógica de este sobre-lastrado debido al neopreno.

La energía adicional que implica la resistencia al avance, implica un consumo superior de gas, enemigo nº 1 del buzo y que limita el alcance de la inmersión y del equipo completo de buzos. Estos problemas en cascada son típicos de las "preferencias personales" del equipo y configuración.

#### §4. SIEMPRE HABRÁ GAS

Un empalme con grifo conecta las botellas de la espalda, permitiendo aislar el regulador de uno u otro tanque o conectarse a ambos con sólo usar un grifo. Una primera etapa se acopla a la válvula de cada botella.

La primera etapa de la botella derecha alimenta una segunda etapa con latiguillo largo y el inflador del ala.

La primera etapa de la botella izquierda alimenta una segunda etapa con un latiguillo de longitud corriente, el inflador del traje seco y un manómetro.

Esta es la configuración exacta del equipo con la cual (salvo adición de Argón y válvula de orina) dos buzos WKPP han logrado penetraciones de 4,3 kms.

#### §5. DONDE TODO ES CRITICO

El atalaje pasa a través de la batería cilíndrica del foco, y la sitúa en la cintura derecha, tan atrás como sea posible, contra la placa, de modo que queda bajo el perfil del hombro y no produce resistencia al avance.

Los atalajes de la cintura se cierran sobre una hebilla de cinturón de lastre corriente, sujetándose en el lado izquierdo, de modo que al tensar la hebilla asegure la batería contra la placa. El tramo de atalaje del lado derecho, que cuelga

de la hebilla debe ser lo suficientemente largo para de modo que se mantenga en su lugar con el atalaje de entrepierna.

Las botellas laterales y/o de deco, se sujetan entre los piquetes del lado izquierdo. El manómetro se sujeta al piquete de la cadera izquierda y el carrete o el globo elevador se sujetan en el piquete del atalaje de entrepierna, atrás.

Otros utensilios, corta líneas, tablas, llaves del coche, etc. se guardan en un bolsillo con tapa cosido y pegado al muslo del traje seco.

La segunda etapa del latiguillo corto es tu regulador de backup. Pasa sobre tu hombro derecho y se sujeta cerca de tu barbilla con goma quirúrgica que pasa alrededor del cuello.

La segunda etapa del latiguillo largo es el primario. Es del que se respira a lo largo de la inmersión y se entrega en caso de emergencia. El latiguillo baja a lo largo de la botella derecha detrás del ala y hasta la altura de la cadera, gira hacia adelante y pasa entre el cuerpo y la batería de la linterna; sube en diagonal por el pecho hasta el hombro izquierdo, pasa por detrás de la nuca y el regulador queda en la boca. Un mosquetón en el latiguillo, cerca del regulador permite "aparcarlo" en el piquete del hombro derecho cuando no se use. Cuando se usa, el latiguillo largo es la última cosa que el buzo coloca, de modo que quede por encima de todo lo demás.

#### S6. ¿QUE SIGNIFICA TODO ESTO?

Todos los equipos de buceo hogartiano saben dónde lleva el compañero las cosas, en caso de apagón o caída de sedimento. No se hace cambio de reguladores durante la inmersión (como en buceo con dobles monos). El primario, de latiguillo largo permanece en la boca hasta que un miembro del equipo lo necesita en una emergencia. En ese caso, se le pasa el primario, desenrollándolo de la cabeza y la espalda (en ese momento el alcance del latiguillo es de 1,5 metros) y retirándolo de debajo de la batería (en ese momento, alcanza los dos metros) y poniéndonos el secundario.

La razón por la que el buzo da el primario que lleva en la boca y no el secundario es que:

- Ambos buzos saben que ESE regulador funciona, porque el que lo da lo estaba usando hasta entonces.
- En caso de caída de sedimento, es más difícil que el compañero pueda encontrar el secundario, pero palpando el pecho, la espalda o la cabeza, va a poder encontrar el largo latiguillo y seguirlo.

Para Williams, todo tiene su razón.

Otra razón para la larga longitud del latiguillo es que como ambos buzos llevan bibotellas, si tienen que compartir aire en un paso estrecho, uno va a tener que ir delante del otro, fuera del alcance de un latiguillo convencional.

El regulador de reserva siempre va cogido en tu barbilla. Puedes encontrarlo y colocarlo en tu boca instantáneamente. Algunas personas son capaces de cambiar de regulador balanceando la cabeza, sin usar las manos, este es el objetivo de un buen programa de entrenamiento.

## §7. NO ES QUÉ, SINO CÓMO

- 1.- El concepto de compañeros forma parte del sistema hogartiano. El compañero es una parte del equipo.
- 2.- Se siguen las reglas de racionamiento de gas (regla de los tres tercios).
- 3.- Un profundímetro y un temporizador (o reloj) por buzo (existen equipos que combinan ambas funciones). Los del compañero son los propios de reserva en caso de avería.

## §8. EL ARTE DE RESPIRAR

Para mejorar la eficacia y fiabilidad de los reguladores, es conveniente montar primeras etapas de una marca y segundas de otra a criterio de Williams. Así el Poseidón Odin con primeras etapas Scubapro G250 o usar segundas Apeks/Beuchat VX10 para la mezcla de fondo. En Europa la combinación MK20/G250 es frecuente así como el uso del Apeks T50D completo o en Australia las Sea Hornet ommand Air para las primeras y las segundas, es predominante.

Las segundas etapas de las botellas laterales (stages) no necesitan tan alto rendimiento, pero deben ser seguras, secas y lo que es más importante, que no entren en flujo constante.

Las primeras etapas de pistón compensado se usan normalmente con segundas etapas de peor calidad. En las botellas de deco, apreciarás reguladores de poco esfuerzo, especialmente en paradas de larga duración. En cambio, flujos altos no serán necesarios porque el buzo tiene consumos bajos durante las paradas.

En los Estados Unidos, primeras etapas de pistón compensado, como el Scubapro MK20 o el MK10+ se usan con segundas etapas del G250. En Europa, la combinación MK20/G250 y el Apeks T50D completo y en Australia, primeras del Command Air firsts con segundas del Oceanic Alpha.

Todas las segundas etapas deben permitir quitar la carcasa de la alcachofa bajo el agua, quitar la membrana y limpiar el interior si ha entrado cieno en ella, ajustar el mecanismo y volver a cerrarlo todo.

## §9. SIN COMPUTADOR

El buceo hogartiano con mezclas no usa computadores. En su lugar, se utiliza software como Decom (en medidas imperiales) o Dive Planner (en métrico decimal), que basados en los algoritmos de Büehlmann sirven para planificar las inmersiones y elaborar las tablas y planes de contingencia que luego usaremos no sin antes plastificar dos copias que llevaremos encima.

Usar estos programas te obliga a planificar tus inmersiones ANTES, sin improvisar. Puedes crear perfiles alternativos y calcular distintas mezclas y empiezas a ver patrones de buceo que se repiten con frecuencia y se hacen familiares y en poco tiempo manejas mentalmente distintos diseños con los que te has familiarizado.

Muchos buceadores hogartianos modifican sus tablas sobre una serie de inmersiones e incorporan nuevos descubrimientos de la medicina hiperbárica y mecanismos de descompresión. Las modificaciones generalmente incluyen paradas profundas. Obviamente ninguna persona se puede ocupar por sí sola de todos los detalles, por eso los buzos hogartianos tienden a coger lo mejor de cada sistema, lo probado y mejor demostrado –es por lo que el sistema hogartiano aparece tan normalizado. Para esa gente que tiene “qué pasas”... como “¿qué pasa con mi ala de gomas/ chaleco técnico?”, “¿qué pasa con mis tanques de aluminio?” o “¿qué pasa con mi traje de neopreno?”, tienes que tener en cuenta que la gente que aglutinó el sistema hogartiano tuvo la oportunidad de probar todos los componentes del equipo existentes. Ellos han buceado con ese equipo y han integrado lo mejor en el sistema, descartando lo demás. Existe lo hogartiano y luego lo “segundo mejor”.

### §1. Y LOS ULTIMOS SERAN LOS PRIMEROS

Finalmente, la primera regla del buceo hogartiano es posiblemente la parte más importante de prudencia en el mundo del buceo y es algo que todos nosotros debemos aplicar en nuestro buceo. Es simplemente “no bucees con paquetes”.

El término “paquete” se refiere a alguien que sabiendo que hay un método mejor, elige bucear de una forma distinta a la óptima. Se aplica a esos instructores que animan a sus estudiantes (¿quien no conoce un caso mejor?) a ejercitar la preferencia personal para vender más equipo; se aplica a aquellos que no planean sus inmersiones; a aquellos que bucean por encima de sus habilidades; que bucean profundo con aire; que asumen riesgos innecesarios; que pretenden hacer grandes buceos con equipo poco familiar; y aquellos para los que la única razón de bucear es la profundidad.

Bucear con “paquetes” nos coloca en un área donde nuestra seguridad no está en nuestras manos. Los “paquetes” algunas veces están altamente cualificados. A menudo, ellos se muestran muy confiados – por regla general porque no tienen concepto del peligro en que se encuentran y en el que te colocan. Los “paquetes” apelan a tu sentido de la aventura mientras pretenden que se trata del sentido común. En grupo los “paquetes” son capaces de ejercer presión y en caso de que creas que eres inmune al “paquetismo” recuerda que dos de los mejores exploradores de nuestros tiempos, Rob Palmer y Rob Parker, sucumbieron a la presión y murieron en inmersiones profundas con aire. De modo que por mucho que cumplas todo lo demás, recuerda la penúltima regla del buceo hogartiano y aplícala sin excepciones: no bucees con “paquetes”. Ellos están ahí y te matarán si pueden.

Marzo de 2.002